

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.10.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka liptovská (7) - porcia: 60g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kalerábová s ovsenými vločkami(1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Švédsky rezeň (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát cviklový s pomarančom a medom - porcia:125g	Chlieb (1, 7) - porcia 50g Francúzska nátierka (1, 6, 10, 11) - porcia:30g Paprika - porcia: 80 g	Bravčové stehno na rasci (Obsahuje: 1) - porcia: 54 g, šťava: 70 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót čerešňový - porcia: 150 g
Ut 21.10.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka zeleninová zimná (3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Hovädzia pečienka s ríbezľovou omáčkou (1, 7) - šťava: 120 g, porcia: 52 g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - porcia: 150 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Karfiol zapekaný s mletým mäsom (1, 3, 7) - porcia: 190 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
St 22.10.	Pečivo celozrnné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Údené mäso (12) - porcia: 50 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka srbská čorba (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Moravské koláče (1, 3, 7) - porcia: 350 g Džús - porcia: 250g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g Piškóty 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8) - porcia: 30 g 7) - porcia: 150g	Pasta sciutta (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 320 g
Št 23.10.	Zemplínsky koláč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka medová (7) - porcia : 60 g Mlieko ochutené (6,7) - porcia: 250 g	Hrozno - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka fazuľová so zeleninou (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Čevabčiči (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 90 g Zemiaky opekané - porcia: 190 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Halušky múčne s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Banány - porcia: 250 g
Pi 24.10.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka drožďová s mrkvou (3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citr. - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka ruský boršč (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Granadiersky pochod s údenou slaninou (1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g	Lúpačka (1, 3, 7) - porcia:80g Maslo rastlinné (7) - porcia: 30 g Mlieko (7) - 250 g	Kuracie stehno poľovnícke (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g
So 25.10.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Paštéta (1, 3, 6, 7) - porcia:80g Kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Buchty na pare plnené lekvárom (1, 3, 7) - porcia: 310 g Posýпка maková (7) - porcia: 70 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	Žemľa OL,V2 (Obsahuje: 1, 7) - porcia 50g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	Zemiakový guláš so špekačkami (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 26.10.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr tvrdý (7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (1,3,5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Bravčové plátky na horčici (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 100g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.10.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka liptovská (R) - porcia: 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kalerábová - porcia: 250 g Ovsené vločky - porcia: 14 g Švédsky rezeň - šťava: 80 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát cviklový s pomarančom a medom - porcia:125g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Francúzska nátierka (OL,V2) - porcia:30g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g	DIA Bravčové stehno na rasci - porcia: 54 g, šťava: 70 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
Ut 21.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka zeleninová zimná (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Hovädzia pečienka s ríbezľovou omáčkou - šťava: 120 g, porcia: 52 g Knedľa kysnutá - porcia: 150 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Karfiol zapekaný s mletým mäsom - porcia: 190 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g
St 22.10.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Údené mäso (R) - porcia: 50 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka srbská čorba - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Kuracie mäso po čínsky - porcia: 54 g, šťava: 90 g Ryža dusená - porcia: 190 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g Piškóty 50g - porcia: 30 g	DIA Pasta sciutta - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Št 23.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (R) - porcia: 50 g Mlieko ochutené - porcia: 250 g	DIA Hrozno - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka fazuľová so zeleninou - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Čevabčiči - porcia: 90 g Zemiaky opekané - porcia: 190 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Halušky múčne s tvarohom - porcia: 320 g Banány - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 24.10.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Paštéta - porcia:80g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka ruský boršč - mäso: 15 g, porcia: 250 g Granadiersky pochod s údenou slaninou - porcia: 350 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Maslo rastlinné (OL) - porcia: 30 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Kuracie stehno poľovnícke - porcia: 200 g Slovenská ryža - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g
So 25.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Paštéta - porcia:80g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči - mäso: 18 g, porcia: 250 g Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob - porcia: 52 g, šťava: 150 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g Žemľa OL,V2 - porcia 50g	DIA Zemiakový guláš so špekačkami - porcia: 330 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
Ne 26.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr tvrdý - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové plátky na horčici - šťava: 100 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: